

Alters- und Pflegeheim  
**Dändlikerhaus**

# Veranstaltungs- und Aktivitätenplanung

# 2024

*familiär  
kompetent  
freundlich*



# Aktivitäten -und Veranstaltungsprogramm

Zentrales Anliegen unserer Institution ist eine anregende und abwechslungsreiche Alltagsgestaltung für unsere Bewohnenden.

Das breit gefächerte, den Bedürfnissen und Wünschen der Bewohnenden angepasste Programm, soll jedem Bewohnenden die Möglichkeit bieten, sich aktiv daran beteiligen zu können. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist selbstverständlich freiwillig.

Besuche von Angehörigen, Bekannten und Freunden haben **immer Vorrang**.

## Aktivitätenplanung (Tagesaktivitäten, Thementage, Ausstellungen)

Damit die Nachmittage für Besucher frei bleiben, finden die Aktivitäten in der Regel am

|            |  |
|------------|--|
| Montag     | Themenzentrierte Aktivierung 09.30 - 10.30 Uhr   |
| Dienstag   | Altersturnen ab 9.00 - 10.30 Uhr<br>Krafttraining/Sturzprophylaxe ab 10.30 - 11.00 Uhr |
| Mittwoch   | Andacht oder Vorlesen 9.30 - 10.30 Uhr   |
| Donnerstag | Gedächtnistraining 9.30 - 10.30 Uhr  |
| Freitag    | Altersturnen ab 9.00 - 10.30 Uhr<br>Krafttraining/Sturzprophylaxe ab 10.30 - 11.00 Uhr |

In der Aktivierung arbeiten wir mit Quartals- oder Jahresthemen. Dazu werden Ausstellungen im und ums Haus und entsprechende Thementage gestaltet. Dieses Angebot soll unseren Bewohnenden möglichst viel Anregung und Abwechslung bieten.

## Freiwillige Helferinnen

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Geburtstagsbesuch         | V. Mathis, E. Lanz, H. Maibach                                     |
| Vorleserinnen             | K. Steiner, M. Flückiger, B. Zingg                                 |
| Flickfrauen               | R. Rothenbühler, M. Lüthi, R. Schüpbach                            |
| Besucherdienst            | H. Rettenmund, A. Schmutz, S. Zaugg,<br>B. Mühlemann, Ch. Tribolet |
| Grittibänzbäckerinnen     | Begleiterinnen vom GFV   |
| Helferinnen Brätliausflug | Begleiterinnen vom GFV   |
| Gartenfee                 | M. Flückiger   |
| Jassen                    | M. + H. Flückiger, S. + H. Sommer                                  |
| Spielen                   | R. Widmer  |

Erst die Mithilfe der Freiwilligen Mitarbeiterinnen ermöglicht es uns, ein derart grosses und abwechslungsreiches Angebot an Aktivitäten anzubieten.

Herzlichen Dank allen Freiwilligen für die wertvolle Mitarbeit!

## **Vereins-Auftritte**

Für die Bewohnenden sind solche Auftritte von Vereinen aus der näheren Umgebung willkommene Abwechslungen. Sie bieten die Möglichkeit zu vielfältigen Kontakten.

Da die Termine für nächstes Jahr noch nicht bekannt sind, können diese nicht in unsere Jahresplanung aufgenommen werden.

## **Grundschule Ranflüh**

Regelmässig besuchen Schüler und Schülerinnen der Unterstufe Ranflüh die Bewohnenden des Dändlikerhauses um gemeinsam zu spielen, arbeiten und zu singen. Eine wertvolle Erfahrung für Jung und Alt.

## **Beschäftigungen**

Die Bewohnerinnen und Bewohner haben die Möglichkeit sich mit Arbeiten im und um das Haus zu betätigen:

Lingeriearbeiten / Betreuung eines Gartenbeetes / abtrocknen / Benutzung unserer Werkstatt / u.v.m.

## **Weitere Informationen**

Über unregelmässig stattfindende Anlässe (Besuche von Schulen, Auftritte von Vereinen etc.) informiert Sie unsere Infowand im Eingangsbereich.

# Jahresprogramm 2024

## JANUAR

|                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| Montag, 1. Jan      | Anstossen auf das neue Jahr 15:00 |
| Mittwoch, 3. Jan    | Andacht 9:30                      |
| Samstag, 6. Jan     | Besuch der Sternsinger 16:30      |
| Montag, 8. Jan      | Flickfrauen vom GFV 13:30         |
| Dienstag, 9. Jan    | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00    |
| Mittwoch, 10. Jan   | Vorlesen K. Steiner 09:30         |
| Donnerstag, 11. Jan | Spielen mit R. Widmer 14:00       |
| Mittwoch, 17. Jan   | Andacht 9:30                      |
| Dienstag, 23. Jan   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00    |
| Mittwoch, 24. Jan   | Vorlesen B. Zingg 09:30           |
| Donnerstag, 25. Jan | Jassen S. + H. Sommer 14:00       |
| Freitag, 26. Jan    | Vorlesen M. Flückiger 15:00       |
| Dienstag, 30. Jan   | Jassen M. + H. Flückiger 14:00    |

## FEBRUAR

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| Freitag, 2. Feb     | Lotto mit den Bewohnern 14:00   |
| Montag, 5. Feb      | Flickfrauen GFV 13:30           |
| Montag, 5. Feb      | Anlass mit Schule Ranflüh 14:00 |
| Dienstag, 6. Feb    | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00  |
| Mittwoch, 7. Feb    | Andacht 09:30                   |
| Mittwoch, 14. Feb   | Vorlesen K. Steiner 09:30       |
| Donnerstag, 15. Feb | Spielen mit R. Widmer 14:00     |
| Freitag, 16. Feb    | Kegeltturnier 14:00             |
| Dienstag, 20. Feb   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00  |
| Mittwoch, 21. Feb   | Andacht 09:30                   |
| Freitag, 23. Feb    | Vorlesen M. Flückiger 15:00     |
| Dienstag, 27. Feb   | Jassen M. + H. Flückiger 14:00  |
| Mittwoch, 28. Feb   | Vorlesen B. Zingg 09:30         |
| Donnerstag, 29. Feb | Jassen S. + H. Sommer 14:00     |

## MÄRZ

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| Montag, 4. Mär      | Flickfrauen GFV 13:30           |
| Dienstag, 5. Mär    | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00  |
| Mittwoch, 6. Mär    | Andacht 9:30                    |
| Sonntag, 10. Mär    | Lotto mit den Angehörigen 14:00 |
| Dienstag, 12. Mär   | Bewohnerversammlung 10:00       |
| Mittwoch, 13. Mär   | Vorlesen K. Steiner 09:30       |
| Donnerstag, 14. Mär | Spielen mit R. Widmer 14:00     |
| Dienstag, 19. Mär   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00  |
| Mittwoch, 20. Mär   | Andacht 9:30                    |
| Freitag, 22. Mär    | Vorlesen M. Flückiger 15:00     |
| Dienstag, 26. Mär   | Jassen M. + H. Flückiger 14:00  |
| Mittwoch, 27. Mär   | Vorlesen B. Zingg 09:30         |
| Donnerstag, 28. Mär | Eier färben 09:30               |
| Donnerstag, 28. Mär | Jassen S. + H. Sommer 14:00     |
| Sonntag, 31. Mär    | Eier tüpfen 15:00               |

**APRIL**

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| Dienstag, 2. Apr    | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 3. Apr    | Andacht 09:30                      |
| Montag, 8. Apr      | Flickfrauen GFV 13:30              |
| Mittwoch, 10. Apr   | Vorlesen K. Steiner 09:30          |
| Donnerstag, 11. Apr | Spielen mit R. Widmer 14:00        |
| Dienstag, 16. Apr   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 17. Apr   | Andacht 09:30                      |
| Mittwoch, 24. Apr   | Vorlesen B. Zingg 09:30            |
| Donnerstag, 25. Apr | Jassen S. + H. Sommer 14:00        |
| Freitag, 26. Apr    | Vorlesen M. Flückiger 15:00        |
| Dienstag, 30. Apr   | Jassen mit M. + H. Flückiger 14:00 |
| Dienstag, 30. Apr   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |

**MAI**

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| Mittwoch, 1. Mai    | Andacht 9:30                       |
| Montag, 6. Mai      | Anlass mit Schule Ranflüh 09:30    |
| Montag, 6. Mai      | Flickfrauen GFV 13:30              |
| Mittwoch, 8. Mai    | Vorlesen K. Steiner 09:30          |
| Sonntag, 12. Mai    | Muttertags-Zmittag 11:00           |
| Dienstag, 14. Mai   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 15. Mai   | Andacht 9:30                       |
| Mittwoch, 22. Mai   | Vorlesen B. Zingg 09:30            |
| Dienstag, 28. Mai   | Jassen mit M. + H. Flückiger 14:00 |
| Dienstag, 28. Mai   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 29. Mai   | Heimbewohnerversammlung            |
| Donnerstag, 30. Mai | Jassen S. + H. Sommer 14:00        |
| Freitag, 31. Mai    | Vorlesen M. Flückiger 15:00        |

**JUNI**

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| Montag, 3. Jun      | Flickfrauen GFV 13:30              |
| Mittwoch, 5. Jun    | Andacht 09:30                      |
| Dienstag, 11. Jun   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 12. Jun   | Vorlesen K. Steiner 09:30          |
| Donnerstag, 13. Jun | Spielen mit R. Widmer 14:00        |
| Mittwoch, 19. Jun   | Andacht 09:30                      |
| Donnerstag, 20. Jun | Erdbeerkuchen essen 14:00          |
| Dienstag, 25. Jun   | Jassen mit M. + H. Flückiger 14:00 |
| Dienstag, 25. Jun   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 26. Jun   | Vorlesen B. Zingg 09:30            |
| Donnerstag, 27. Jun | Jassen S. + H. Sommer 14:00        |
| Freitag, 28. Jun    | Vorlesen M. Flückiger 15:00        |

**JULI**

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| Montag, 1. Jul      | Ausflug (Bräteln) 10:00            |
| Montag, 1. Jul      | Flickfrauen GFV 13:30              |
| Sonntag, 7. Jul     | Dändlikerhaus-Gottesdienst 09:30   |
| Dienstag, 9. Jul    | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 10. Jul   | Vorlesen K. Steiner 09:30          |
| Sonntag, 14. Jul    | Auftritt Jodlerklub Schwanden      |
| Mittwoch, 17. Jul   | Andacht 09:30                      |
| Freitag, 19. Jul    | Vorlesen M. Flückiger 15:30        |
| Dienstag, 23. Jul   | Jassen mit M. + H. Flückiger 14:00 |
| Dienstag, 23. Jul   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 24. Jul   | Vorlesen B. Zingg 09:30            |
| Donnerstag, 25. Jul | Jassen S. + H. Sommer 14:00        |

**AUGUST**

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| Donnerstag, 1. Aug  | 1. August - Feier 15:00            |
| Montag, 5. Aug      | Flickfrauen GFV 13:30              |
| Dienstag, 6. Aug    | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 7. Aug    | Andacht 09:30                      |
| Donnerstag, 8. Aug  | Spielen mit R. Widmer 14:00        |
| Mittwoch, 14. Aug   | Vorlesen K. Steiner 09:30          |
| Sonntag, 18. Aug    | Sommerfest 11:00                   |
| Dienstag, 20. Aug   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 21. Aug   | Andacht 09:30                      |
| Dienstag, 27. Aug   | Jassen mit M. + H. Flückiger 14:00 |
| Mittwoch, 28. Aug   | Vorlesen B. Zingg 09:30            |
| Donnerstag, 29. Aug | Bewohneranlass 10:00               |
| Freitag, 30. Aug    | Vorlesen M. Flückiger 15:30        |

**SEPTEMBER**

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| Montag, 2. Sep      | Flickfrauen GFV 13:30              |
| Dienstag, 3. Sep    | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 4. Sep    | Andacht 09:30                      |
| Montag, 9. Sep      | Spielen mit Schule Ranflüh 14:00   |
| Mittwoch, 11. Sep   | Vorlesen K. Steiner 09:30          |
| Donnerstag, 12. Sep | Spielen mit R. Widmer 14:00        |
| Dienstag, 17. Sep   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00     |
| Mittwoch, 18. Sep   | Andacht 09:30                      |
| Dienstag, 24. Sep   | Jassen mit M. + H. Flückiger 14:00 |
| Mittwoch, 25. Sep   | Vorlesen B. Zingg 09:30            |
| Donnerstag, 26. Sep | Jassen S. + H. Sommer 14:00        |
| Freitag, 27. Sep    | Vorlesen M. Flückiger 15:00        |

**OKTOBER**

|                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| Dienstag, 1. Okt    | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00    |
| Mittwoch, 2. Okt    | Andacht 09:30                     |
| Montag, 7. Okt      | Flickfrauen GFV 13:30             |
| Mittwoch, 9. Okt    | Vorlesen K. Steiner 09:30         |
| Donnerstag, 10. Okt | Spiele mit R. Widmer 14:00        |
| Samstag, 12. Okt    | Chabis ihmache mit Rotarier 14:00 |
| Dienstag, 15. Okt   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00    |
| Mittwoch, 16. Okt   | Andacht 09:30                     |
| Mittwoch, 23. Okt   | Vorlesen B. Zingg 09:30           |
| Freitag, 25. Okt    | Vorlesen M. Flückiger 15:00       |
| Montag, 28. Okt     | Vorlesen Schule Ranflüh 14:00     |
| Dienstag, 29. Okt   | Jassen M. + H. Flückiger 14:00    |
| Dienstag, 29. Okt   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00    |
| Donnerstag, 31. Okt | Jassen S. + H. Sommer 14:00       |

**NOVEMBER**

|                     |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| Freitag, 1. Nov     | Kegeltturnier 14:00                 |
| Montag, 4. Nov      | Flickfrauen GFV 13:30               |
| Mittwoch, 6. Nov    | Andacht 09:30                       |
| Dienstag, 12. Nov   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00      |
| Mittwoch, 13. Nov   | Vorlesen K. Steiner 09:30           |
| Donnerstag, 14. Nov | Spiele mit R. Widmer 14:00          |
| Sonntag, 17. Nov    | Infonachmittag für Angehörige 14:00 |
| Mittwoch, 20. Nov   | Andacht 09:30                       |
| Freitag, 22. Nov    | Bewohnerversammlung 10:00           |
| Dienstag, 26. Nov   | Jassen M. + H. Flückiger 14:00      |
| Dienstag, 26. Nov   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00      |
| Mittwoch, 27. Nov   | Vorlesen B. Zingg 09:30             |
| Donnerstag, 28. Nov | Jassen S. + H. Sommer 14:00         |
| Freitag, 29. Nov    | Vorlesen M. Flückiger 15:00         |

**DEZEMBER**

|                     |                                      |
|---------------------|--------------------------------------|
| Montag, 2. Dez      | Adventsfeier 09:00                   |
| Montag, 2. Dez      | Flickfrauen GFV 13:30                |
| Mittwoch, 4. Dez    | Andacht 09:30                        |
| Freitag, 6. Dez     | Grittibänz backen 14:00              |
| Freitag, 6. Dez     | Besuch des Samichlaus 16:30          |
| Montag, 9. Dez      | Adventsfeier 09:00                   |
| Dienstag, 10. Dez   | Schreibstube 14:00                   |
| Dienstag, 10. Dez   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00       |
| Mittwoch, 11. Dez   | Vorlesen K. Steiner 09:30            |
| Donnerstag, 12. Dez | Weihnachtsgeschenke herstellen 09:15 |
| Donnerstag, 12. Dez | Spiele mit R. Widmer 14:00           |
| Montag, 16. Dez     | Adventsfeier 09:00                   |
| Dienstag, 17. Dez   | Besuchsdienst A. Schmutz 14:00       |
| Mittwoch, 18. Dez   | Andacht 09:30                        |
| Donnerstag, 19. Dez | Singen Schule Ranflüh 09:30          |
| Freitag, 20. Dez    | Vorlesen M. Flückiger 15:00          |
| Montag, 23. Dez     | Adventsfeier 09:00                   |
| Dienstag, 24. Dez   | Weihnachtsfeier 14:30                |
| Freitag, 27. Dez    | Ramsen mit M.+ H. Flückiger 14:00    |
| Dienstag, 31. Dez   | Silvester-Höck 15:30                 |



Alters- und Pflegeheim **DÄNDLIKERHAUS** Ranflüh

[www.daendlikerhaus.ch](http://www.daendlikerhaus.ch) / auf Instagram folgen 